

つらいことがおこると 感謝するんです
これでまた強くなれると ありがとう

悲しいことがおこると 感謝するんです
これで人の悲しみがよくわかると
ありがとう

ピンチになると 感謝するんです
これでもっと逞しくなれると ありがとう

つらいことも悲しいことも
ピンチをのり越えて

生きることが人生だと
言いきさせるのです

自分自身に ありがとう

そうするとふっと楽になって
楽しくなって人生がとても光り輝いて
くるんです

ピンチはチャンスだ
人生はドラマだ

人生がとてもすてきにすばらしく
よりいっそう光り輝きだすんです

ますます光り輝く人生を
ありがとう の心と共に